

Gianluca Ficca è medico psichiatra e psicoterapeuta, Dottore di Ricerca in Psicofisiologia del Sonno e Specialista Europeo nella diagnosi e trattamento dei disturbi d'ansia.

È Professore Ordinario di Psicologia Generale presso il Dipartimento di Psicologia, Università della Campania, dove insegna Processi Mentali in Sonno, e figura tra i principali ricercatori italiani sul tema dei rapporti tra sonno e attività mentali: la sua attività scientifica è documentata da circa 100 pubblicazioni internazionali e nazionali e da numerosissimi seminari e interventi a congressi.

Da circa venti anni, come ulteriore area di interesse professionale, Gianluca Ficca si occupa di teatroterapia, avendo tra l'altro ideato un modello di intervento di matrice psicofisiologica particolarmente indicato per la riabilitazione psicosociale.

Nel 1997, è stato tra i fondatori della Comunità Terapeutico-Riabilitativa "Il Castello" per giovani affetti da disagio psichico (Anversa degli Abruzzi, AQ), dove nel 2000 ha creato la Compagnia "Teatri Instabili", per la quale ha scritto numerosi spettacoli ("Radiostazioni", 2000; "Global No global", 2002; "Senti-mentàl", 2003; "Sogno spesso treni in corsa", 2004; "I cuori in croce", 2006; "La ricerca delle nuvole", 2008), rappresentati nell'ambito di specifiche manifestazioni per compagnie miste con pazienti psichiatrici.

Nel 2007, ha fondato con Marcello Cotugno e Gaia Vernassa l'Associazione Culturale "Teatroshock" (Roma), per la realizzazione di interventi teatroterapeutici e la didattica e divulgazione sulla disciplina.

Dal 2015 al 2018 è stato Direttore della Scuola Italiana di Teatroterapia (SIT) a Napoli.

Parallelamente e sinergicamente alla propria attività scientifica e didattica, Gianluca Ficca ha inoltre coltivato una passione per la scrittura teatrale e cinematografica.

È stato finalista del *Premio Soggetto Cinema* della I edizione del Napoli Film Festival (1997) con il soggetto dal titolo "La danza di Hermann", scritto con Alessandro de Cristofaro.

Nel 2003 ha vinto il Premio Soggetto Cinema e il Premio GESCAL della V Edizione del Napoli Film Festival con il soggetto "Ragazzi del porto".

Nel 2007 ha curato con il regista Marcello Cotugno il documentario sul rugby "Un forte abbraccio", finalista al Premio per il Miglior Documentario Sportivo del Collecchio Film Festival.

Ha inoltre, insieme a Marcello Cotugno, tradotto e adattato per l'allestimento italiano numerosi drammi del celebre drammaturgo americano Neil LaBute (tra cui "Some girls", "Reasons to be pretty", "Autobahn", "Fat pig") e di altri autori (Roland Schimmelpfennig, Stuart Slade, Eric H. Weinberger, Stephen Adly Guirgis).

PUBBLICAZIONI

ARTICOLI INTERNAZIONALI (PEER REVIEWED)

1. Muscettola G., Barbato G., **Ficca G.**, Beatrice M., Puca M., Aguglia E., Amati A.
Seasonality of mood in Italy: role of latitude and sociocultural factors. *Journal of Affective Disorders*, 1995, 33: 135-139
2. Barbato G., **Ficca G.**, Beatrice M, Casiello M, Muscettola G, Rinaldi F.
Effects of sleep deprivation on spontaneous eye blink rate and alpha EEG power.
Biological Psychiatry, 1995, 38: 340-341
3. Akerstedt T., **Ficca G.**
Alertness - enhancing drugs as a countermeasure to fatigue in irregular work hours.
Chronobiology International, 1997, 14: 145-158
4. **Ficca G.**, Fagioli I., Giganti F., Salzarulo P.
Spontaneous awakenings from sleep in the first year of life.
Early Human Development, 1999, 55: 219-228
5. **Ficca G.**, Gori S., Ktonas P., Quattrini C., Trammell J., Salzarulo P.
The organization of rapid eye movements during REM sleep is impaired in the elderly.
Neuroscience Letters, 1999, 275: 219-221
6. Akerstedt T., Arnetz B., **Ficca G.**, Paulsson L.E., Kallner A.
A 50-Hz electromagnetic field impairs sleep.
Journal of Sleep Research, 1999, 8: 77-82
7. **Ficca G.**, Fagioli I., Salzarulo P.
Sleep organization in the first year of life: developmental trends in the quiet sleep-paradoxical sleep cycle.
Journal of Sleep Research, 2000, 9: 1-4.
8. **Ficca G.**, Lombardo P., Rossi L. and Salzarulo P.
Morning recall of verbal material depends on prior sleep organization.
Behavioral Brain Research, 2000, 112: 159-163.
9. Barbato G, **Ficca G**, Fichelle M, Beatrice M, Muscettola G, Rinaldi F.
Diurnal variation in spontaneous eye blink rate.
Psychiatry Research, 2000, 93: 145-151
10. Vegni C., Ktonas P., Giganti F., **Ficca G.**, Trammel J., Gori S., Salzarulo P.
The organization of rapid eye movement activity during rapid eye movement sleep is further impaired in very old human subjects.
Neuroscience Letters, 2001, 293:58-60.
11. Giganti F, Fagioli I, **Ficca G**, Salzarulo P.

Polygraphic investigation of 24 hour waking distribution in infants.
Physiology and Behavior, 2001, 73: 621-624.

12. Giganti F, Fagioli I, **Ficca G**, Cioni G, Salzarulo P.
Preterm infants prefer the night to be awake.
Neuroscience Letters, 2001, 312: 55-57.

13. Åkerstedt T, Billiard M, Bonnet M, **Ficca G**, Garma L, Mariotti M, Salzarulo P, Schulz H.
Awakening from sleep.
Sleep Medicine Review, 2002, 6: 267-286.

14. Salzarulo P, Giganti F, Fagioli I, **Ficca G**.
Early steps of awakening process.
Sleep Medicine, 2002, 3: 529-532

15. Sawaguchi T, Kahn A., Guilleminault C., Brouillette R., Groswasser J., Salzarulo P., **Ficca G**. et al.
International multifocus approach on arousals in children
International Medical Journal, 2003, 10: 51-55

16. **Ficca G**, Scavelli S., Fagioli I, Gori S, Murri L, Salzarulo P.
Rapid eye movements before spontaneous awakening in elderly subjects.
Journal of Sleep Research, 2004, 13: 49-53

17. **Ficca G**, Salzarulo P.
What in sleep is for memory ?
Sleep Medicine, 2004, 5:225-230

18. Gori S, **Ficca G**, Giganti F, Di Nasso I., Murri L, Salzarulo P.
Body movements during night sleep in healthy elderly subjects and their relationships with sleep stages.
Brain Research Bulletin, 2004, 63: 393-397

19. Muto V, Arpaia L, De Padova V, Russo E, **Ficca G**.
The effect of daytime naps on the recall of verbal material.
Proceedings of the World Association of Sleep Medicine, 1st Congress, ed. Medimond, 2005, 29-34

20. De Padova V, Aiello P, Coccozza G, **Ficca G**.
Dream recall in elderly subjects after spontaneous awakening in laboratory.
Proceedings of the World Association of Sleep Medicine, 1st Congress 2005, Berlin, ed. Medimond, 2005, 35-40

21. Giganti F., **Ficca G.**, Cioni G., Salzarulo P.
Spontaneous awakening in preterm infants assessed through 24-hour videorecording.
Early Human Development, 2006, 82: 435-440

22. Barbato G, De Padova V, Arpaia L, Paolillo E, Russo E, **Ficca G.**
Increased spontaneous eye blink rate after sleep deprivation.
Physiology and Behavior, 2007, 90: 151-154
23. Giganti F., **Ficca G.**, Gori S., Salzarulo P.
Body movements during night sleep and their relationship with sleep stages are further modified in very old subjects.
Brain Research Bulletin, 2008, 75: 66-69
24. Maricchiolo F., Gnisci A., Bonaiuto M., **Ficca G.**
Effects of different types of hand gestures in persuasive speech on receivers' evaluations.
Language and Cognitive Processes, 2009, 24(2):239-266
25. Zilli I., **Ficca G.**, Salzarulo P.
Factors involved in sleep satisfaction in the elderly.
Sleep Medicine, 2009, 10:233-9
26. De Padova V., Barbato G., Conte F., **Ficca G.**
Diurnal variation of spontaneous eye blink rate in the elderly and its relationships with sleepiness and arousal.
Neuroscience Letters, 2009, 29;463(1):40-327.
27. **Ficca G.**, Axelsson J., Mollicone D., Muto V., Vitiello M.
Naps, cognition and performance
Sleep Medicine Review, 2010, 14: 249-258
28. Conte F., **Ficca G.**
Caveats on psychological models in the study of sleep and memory: a compass in an overgrown scenario.
Sleep Medicine Review, 2012, in press

VOLUMI INTERNAZIONALI

1. Akerstedt T., **Ficca G.**, Gillberg M., Kecklund G.
Fatigue and irregular duty patterns: a review of causes and countermeasures
Stress Research Report, 1995, n° 264, Karolinska Institute (eds.)
2. Akerstedt T, Arnetz B, **Ficca G.** Paulsson LE, Kallner A.
Effekter av lagfrekventa elektromagnetisk feld
Stress Research Report, 1998, n° 2, Karolinska Institute (eds.)
3. Salzarulo P, **Ficca G.** (Eds).
Awakening and Sleep-Wake Cycle across Development.
John Benjamins, Amsterdam, 2002

VOLUMI NAZIONALI

1. **Ficca G.**, Salzarulo P.
Lo sbadiglio dello struzzo
Bollati Boringhieri, 2000
2. Salzarulo P., **Ficca G.**
La mente nel sonno
Laterza, 2004

ARTICOLI IN LIBRI INTERNAZIONALI

1. Salzarulo P, Giganti F, **Ficca G**, Fagioli I, Toselli M.
Gates to awakening in early development.
In: Ambler Z., Nevsimalova S., Kadanka Z. and Rossini P.M. (Eds), "Clinical Neurophysiology at the Beginning of the 21st Century", Elsevier, Amsterdam
Suppl to *Clinical Neurophysiology*, 2000, 53: 352-354.
2. Salzarulo P, Giganti F, Fagioli I, **Ficca G.**
Development of states regulation. In: Kalverboer A. and Gramsbergen A. (Eds). *Handbook of Brain and Behavior in human development*. Kluwer, Dordrecht, 2001: 725-742.
3. **Ficca G.**
Awakening: remarks on methodology and research issues
In: Salzarulo P. and Ficca G. (Eds). *Awakening and Sleep-Wake Cycle across Development*. John Benjamins, Amsterdam, 2002: 1-5.
4. Fagioli I., **Ficca G.** and Salzarulo P. Awakening and sleep-wake cycle in infants. In: Salzarulo P. and Ficca G. (Eds). *Awakening and Sleep-Wake Cycle across Development*. John Benjamins, Amsterdam, 2002: 95-114.

ARTICOLI NAZIONALI

1. Barbato G, Beatrice M, **Ficca G**, Muscettola G.
Variazioni stagionali nelle ammissioni per disturbi affettivi
Neurologia Psichiatria Scienze Umane, 1992, 4: 641-649
2. **Ficca G**, Barbato G, Beatrice M, Muscettola G.
Prevalenza dei disturbi affettivi stagionali: confronto fra centri a differente profilo socioculturale.
Rivista Sperimentale di Freniatria, 1996, 4: 657-671
3. **Ficca G.**, Akerstedt T., Barbato G., Beatrice M., Muscettola G. Il mantenimento di vigilanza e performance nei pattern sonno-veglia irregolari: nuovi orientamenti farmacologici.

Giornale Italiano di Psicopatologia, 1996, 3: 272-288

4. **Ficca G**, Fichele MT.

Reazioni avverse da farmaci ansiolitici

Nòos, 1999, 2:129-138

5. **Ficca G.**, Barbato G., Beatrice M., Muscettola G.

The portrayal of patient and psychiatrist is sexually biased in psychotropic drug advertisements.

Giorn. Ital. Psicopatol., 2000, 6(1): 1-7

6. **Ficca G.**, Giganti F., Gori S., Salzarulo P.

Qualità soggettiva e organizzazione del sonno nel soggetto anziano. In: Gigli GL., Dolso P., Cirignotta F. (Eds). X congresso nazionale AIMS. Arti Grafiche Friulane, Udine, 2001. Supplemento al Bollettino di informazione dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno. 1: 83-84.

7. **Ficca G**, Salzarulo P

Lo sbadiglio: un segnale dal volto

Kos, 2003, ? : 22-25

8. Barbato G, De Padova V, Martini V, Paolillo AR, Arpaia L, Russo E, **Ficca G.**

Effetti attivanti della musica nelle prestazioni cognitive. Il ruolo della funzione dopaminergica.

Giorn Ital Psicopatol, 2007, 13: 149-154

9. Di Lorenzo D., Barbato G., Conte F., Costanzo A., Della Monica C., Serio M., **Ficca G.**

Leptina e disturbi dell'umore

Giorn Ital Psicopatol, 2011, in press

CAPITOLI DI LIBRI NAZIONALI

1. Salzarulo P, **Ficca G**, Zilli I.

Il sogno: non solo REM

In: Bonuzzi L. (Ed.) "*Sognare*", Caprino Veronese, 2003, 39-50

2. **Ficca G.**

Credeenze materne e modalità di "parenting" sul sonno del neonato: differenze cross-culturali

In: Poderico C, Marcone R, Venuti P. (Eds.) "*Diverse culture, bambini diversi?*" Unicopli, Milano, 2003, 83-103

3. **Ficca G.**, Conte F.

Percezione del corpo, disturbi del comportamento alimentare e teatroterapia.

In Zappia V., Fabbrazzo M., Di Sapio M., De Benedetta G. (Eds.) "*Il cibo e la mente*", ISF, Napoli 2010, 188-200